

1.3.1 SPC, Labelling and Package Leaflet

Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Bad Heilbrunner Spitzwegerichtee

Spitzwegerichkraut geschnitten (2,0 g)

Arzneitee für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren.

1. WAS IST BAD HEILBRUNNER SPITZWEGERICHTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Bad Heilbrunner Spitzwegerichtee ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege und bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum.

Anwendungsgebiete:

Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Zur Besserung der Beschwerden bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON BAD HEILBRUNNER SPITZWEGERICHTEE BEACHTEN?

Bad Heilbrunner Spitzwegerichtee darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Spitzwegerichkraut sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Spitzwegerichtee ist erforderlich:

- Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf. In diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Kinder:

- Zur Anwendung von Bad Heilbrunner Spitzwegerichtee bei Kindern liegen keine ausreichenden Erkenntnisse vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Einnahme von Heilbrunner Spitzwegerichtee mit anderen Arzneimitteln:

Es sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Untersuchungen mit Heilbrunner Spitzwegerichtee zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen /

anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Aus diesem Grund wird die Einnahme von Bad Heilbrunner Spitzwegerichteete in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Untersuchungen zur Beeinflussung der Fortpflanzungsfähigkeit liegen nicht vor.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. WIE IST BAD HEILBRUNNER SPITZWEGERICHTEE EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Bad Heilbrunner Spitzwegerichteete immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Dosierung und Art der Anwendung:

Zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses.

1 Filterbeutel wird aus der Umhüllung genommen, in einer Tasse mit kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und 5 Minuten ziehen gelassen. Dann wird der Teebeutel am Faden herausgenommen. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, wenden Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren 2-3 mal täglich eine Tasse frisch zubereiteten Tee an.

Bei Erkältungskrankheiten der Atemwege wird der Tee getrunken.

Bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum wird mit dem Tee gegurgelt oder gespült.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- und Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung ist nicht grundsätzlich begrenzt, richtet sich aber nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Im Zweifelsfall befragen Sie einen Arzt. Beachten Sie in jedem Fall die Angaben unter „Was sollten Sie vor der Anwendung von Bad Heilbrunner Spitzwegerichteete beachten?“ sowie unter „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

Anwendung bei Kindern und Heranwachsenden:

Die Anwendung von Bad Heilbrunner Spitzwegerichteete bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge Bad Heilbrunner Spitzwegerichthee eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Spitzwegerichkraut sind bisher nicht bekannt geworden. Wenn Sie eine größere Menge von Bad Heilbrunner Spitzwegerichthee eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte gegebenenfalls einen Arzt. Dieser kann über eventuell erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von Bad Heilbrunner Spitzwegerichthee vergessen haben:

Wenn Sie zu wenig von Bad Heilbrunner Spitzwegerichthee genommen haben oder die Einnahme von Bad Heilbrunner Spitzwegerichthee vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Bad Heilbrunner Spitzwegerichthee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten	häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1 000 Behandelten	selten: weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
sehr selten: weniger als 1 von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

Selten kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (z.B. als Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) kommen.

Sollten Sie Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion beobachten, so setzen Sie Bad Heilbrunner Spitzwegerichthee ab und suchen Sie Ihren Arzt auf, wenn die Nebenwirkung Sie erheblich beeinträchtigt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST BAD HEILBRUNNER SPITZWEGERICHTEE AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Umbeutel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C und in der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Licht zu schützen.

6. WEITERE INFORMATIONEN**Was Bad Heilbrunner Spitzwegerichtee enthält:**

Ein Teeaufgussbeutel à 2,0 g enthält den Wirkstoff:
2,0 g Spitzwegerichkraut, geschnitten

Wie Bad Heilbrunner Spitzwegerichtee aussieht und Inhalt der Packung:

Bad Heilbrunner Spitzwegerichtee ist ein Arzneitee. In einer Originalpackung befinden sich 8, 10, 12 Filterbeutel mit jeweils 2,0 g Arzneitee.

Es sind möglicherweise nicht alle Packungsgrößen im Verkehr.

Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:

Bad Heilbrunner Naturheilmittel GmbH & Co. KG
Am Krebsenbach 5-7
83670 Bad Heilbrunn

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2025.