

1.3.1 SPC, Labelling and Package Leaflet

Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee

Baldrianwurzel geschnitten (0,525 g), Passionsblumenkraut geschnitten (0,481 g) und Melissenblätter geschnitten (0,394 g)

Arzneitee für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren

1. WAS IST BAD HEILBRUNNER SCHLAF- UND NERVENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Anwendungsgebiete:

Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee wird angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON BAD HEILBRUNNER SCHLAF- UND NERVENTEE BEACHTEN?

Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber den arzneilich wirksamen Bestandteilen oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile (wie z.B. Schafgarbe und andere Korbblütler) sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee ist erforderlich:

Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Kinder:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Aus diesem Grund sollte Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Dies gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

3. WIE IST BAD HEILBRUNNER SCHLAF- UND NERVENTEE EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Dosierung und Art der Anwendung:

Zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre

- zur Behandlung von Unruhezuständen 2-mal täglich zwei Tassen frisch bereiteter Arzneitee
- zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 2 Tassen frisch bereiteter Arzneitee 1/2 bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich zwei Tassen frisch bereiteten Arzneitee bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Zubereitung: Den Aufgussbeutel aus der Umhüllung nehmen, mit siedendem (ca. 150 ml) Wasser übergießen und bedeckt 10-15 Minuten ziehen lassen. Dann den Teebeutel am Faden herausnehmen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- und Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Beachten Sie bitte die Hinweise unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee ist erforderlich“.

Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung ist grundsätzlich nicht begrenzt, richtet sich aber nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Im Zweifelsfall befragen Sie einen Arzt. Beachten Sie in jedem Fall die Angaben unter „Was sollten Sie vor der Anwendung von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee

beachten?“ sowie unter „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittel zu stark oder zu schwach ist.

Anwendung bei Kindern und Heranwachsenden:

Die Anwendung von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder Dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 4-6 Tassen Arzneitee) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee vergessen haben:

Wenn Sie zu wenig Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee genommen haben oder die Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen. Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Baldrianwurzel, Passionsblumenkraut und Melissenblättern, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten	häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1 000 Behandelten	selten: weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
sehr selten: weniger als 1 von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

Selten können Magen-Darm-Beschwerden auftreten.

Sehr selten können allergische Hauterscheinungen auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen ist das Arzneimittel abzusetzen und im Falle schwerer Nebenwirkungen ist ein Arzt aufzusuchen. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf dieses Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

Version: 11-2025	Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee
Ersetzt Version: 09-2025	ENR: 0297276

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST BAD HEILBRUNNER SCHLAF- UND NERVENTEE AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und Umbeutel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30 °C und in der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee enthält:

Ein Filterbeutel à 1,75 g enthält die Wirkstoffe:

0,525 g Baldrianwurzel, geschnitten

0,481 g Passionsblumenkraut, geschnitten

0,394 g Melissenblätter, geschnitten

Die sonstigen Bestandteile sind: Pfefferminzblätter, Schafgarbenkraut, Süßholzwurzel, Kamillenblüten, jeweils geschnitten

Wie Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee aussieht und Inhalt der Packung:

Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee ist ein Arzneitee. In einer Originalpackung befinden sich 8, 10, 12 Filterbeutel mit je 1,75 g Arzneitee.

Es sind möglicherweise nicht alle Packungsgrößen im Verkehr.

Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:

Bad Heilbrunner Naturheilmittel GmbH & Co. KG

Am Krebsenbach 5-7

83670 Bad Heilbrunn

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2025.

Version: 11-2025

Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerventee

Ersetzt Version: 09-2025

ENR: 0297276